

Jak mluvit s dětmi o kyberšikaně?

Rodiče! Opřete se o P-centrum při prevenci ubližování ve školním prostředí. Dobrým pomocníkem může být společně zhlédnutý film:

Kyberšikana - A co bys udělal ty?

(YouTube)



Na konci filmu jsou tři možnosti, jak se hrdinové příběhu mohou zachovat. Zkuste si na ni odpovědět i vy sami a zeptejte se syna či dcery, jak by reagovali?

- A. přidám se B) pokusím se to zastavit C) odmítnu se zapojit

Popovídejte si s dítětem o jeho volbě:

Proč by se tak rozhodlo? Co by potřebovalo, aby se mohlo nastat? Zkuste společně přijít na větu, kterou by mohlo v takové situaci doopravdy použít. Vyzkoušejte si ji společně říci:

Na co se ještě můžete svého dítěte zeptat:

Zažil jsi někdy něco podobného ty, nebo tvoji spolužáci?

Slyšel jsi o tom třeba někoho vyprávět?

Co podle tebe měly děti ve filmu dělat?

Kam by ses obrátil ty?

Myslíš, že by ses mohl svěřit mně, tátovi, babičce...?

V případě, že vaše dítě odpoví na některou z otázek kladně, neváhejte jej ocenit za odvahu a upřímnost a vyslechněte nekriticky vše, co bude ochotno vám sdělit.

Kladte otevřené otázky - takové, na které se nedá odpovědět jen "ano" / "ne".

Nekritizujte, nesuďte.

Sdílejte s námi své zkušenosti, postřehy, ptejte se na vše, co vás zajímá!

P-centrum, Plachého 6, Plzeň, mobil: +420 731 183 394, prevence@cppt.cz

Naše FB skupina: <https://www.facebook.com/groups/664604047648828>